

太陽の家だより

URL <http://www.taiyonoie.com>



☆ 生活介護からのお知らせ ☆

あけましておめでとうございます。
 2018年 ワン!ワン!ワン!! 犬年の幕明けです。
 この太陽の家の建物で過ごせるのも今年が最後です。この建物でのたくさんの思い出を胸に、
 1つ1つを丁寧に楽しい時間を過ごせるように職員一同取り組んで行きたいと思ひます。
 今年も宜しくお願いします。

☆ 生活介護～こんだてひょう ☆

	献立	総カロリー
5・11	ちらし寿司・かぼちゃのそぼろ煮・みそ汁・デザート	468kcal
9・10	酢豚・卵豆腐あんかけ・みそ汁	478kcal
12・15	野菜たっぷり肉団子鍋・ブロッコリーのツナマヨ和え・みそ汁	420kcal
16・17	さばのトマト煮・野菜入り卵焼き・みそ汁	484kcal
18・19	チキンカレーライス・野菜スープ・バナナ	415kcal
22・23	イワシと豆腐のニラ卵とじ・キャベツとツナのサラダ・みそ汁	450kcal
24・25	たらとほうれん草のクリーム煮・トマトと卵の炒め物・みそ汁	401kcal
26・29	とろーりチーズin煮込みハンバーグ・ベーコンとかぶのスープ・デザート	456kcal
30・31	鮭とキノコのトマトパスタ・野菜の卵とじスープ・デザート	463kcal

＜日立市太陽の家＞ 重度心身障害児（者）通園施設
 『日立市助川町5-10-20』
 TEL (22)2632 FAX (21)5741 Eメール: mail@taiyonoie.com

☆ 居宅

介護事業所・相談支援事業所からのお知らせ ☆

人が布団に入って眠るときに、快適なお部屋の温度は、15℃～21℃といわれています。
 夜ねる時にも暖房をつけるおうちは、この温度を目安に設定しましょう。
 ただ、冬の夜は、ねている間に部屋の温度が急に下がることもあります。
 おとしよりや体が弱い人は、ヒートショックに気をつけましょう。起きがけに、
 暖房を付け、部屋を暖めておくと良いでしょう。
 また、人にもおうちにもちょうどいい湿度は、40～60%の間とされています。
 加湿器など使用して、乾燥を防ぎ、快適な生活環境をつくりましょう。



＜日立太陽の家居宅介護事業所＞＜日立太陽の家相談支援事業所＞『日立市助川町5-14-8』
 TEL: (23)2620 TEL&FAX: (33)9150 Eメール: npo@taiyonoie.com

☆ 今月のグループホーム ☆

各事業所で感染予防のため職員はマスク着用となりました。
 風の家でも同じく実施しています。
 感染予防の一つとして、歯磨きセットのボトルや歯ブラシの
 確認をお願い致します。乾いていない状態でしまっておくと
 カビが発生しやすくなってしまいます。利用後はお荷物から
 出して頂き、良く乾かしてカビの発生を防ぎましょう
 そして気持ちよく新年をスタートしましょう!!
 今年もよろしくお祈り致します。



＜日立太陽の家風の家＞ 『日立市助川町5-14-9』
 TEL: (23)2620 TEL&FAX: (33)9150 Eメール: kazenoie@taiyonoie.com

1月カリキュラム（H29年度）

（目標）
（今月の歌）
（昼食BGM）
（ダンス曲）

- ・初詣をしよう
- ・ロンドン橋（リトミック）
- ・Finally／安室奈美恵
- ・奇蹟／Ura

日	曜	行 事	日 案	活 動 内 容	担 当	備 考
1	月	元旦・年始休み				
2	火	年始休み				
3	水	年始休み				
4	木	御用始め				
5	金	療育開始	初 詣	大みか神社へ参拝に行こう	浅井	
6	土					
7	日					
8	月	成人の日				
9	火		初 詣	大みか神社へ参拝に行こう	長谷川	ケース会議
10	水	大久保誕生会（10日）	初 詣	大みか神社へ参拝に行こう	藤田	連絡会議
11	木	保護者登園日	初 詣	大みか神社へ参拝に行こう	星野	藤田研修
12	金	保護者登園日	ゲ ー ム	冬期オリンピック	坂内	藤田研修
13	土					
14	日					
15	月	保護者登園日・奉仕日	ゲ ー ム	冬期オリンピック	滑川	生活会議
16	火		ゲ ー ム	冬期オリンピック	石川	
17	水	保護者登園日	ゲ ー ム	冬期オリンピック	黒田	
18	木		感 触 遊 び	花もちづくり	浅井	施設長会議
19	金		感 触 遊 び	花もちづくり	長谷川	
20	土					
21	日					
22	月		感 触 遊 び	花もちづくり	藤田	
23	火	保護者登園日	感 触 遊 び	花もちづくり	星野	しいの木内覧会
24	水	保護者登園日	感 触 遊 び	花もちづくり	坂内	しいの木内覧会
25	木		ゲ ー ム	冬期オリンピック	滑川	しいの木内覧会
26	金		ゲ ー ム	冬期オリンピック	石川	しいの木内覧会
27	土					
28	日					
29	月		ゲ ー ム	冬期オリンピック	黒田	
30	火		ゲ ー ム	冬期オリンピック	浅井	
31	水		ゲ ー ム	冬期オリンピック	長谷川	