

太陽の家だより

URL <http://www.taiyonoie.com>



☆ 生活介護からのお知らせ ☆

だんだんと寒さも厳しさを増し、いよいよ冬本番になりました。今月はニコ・カーニバルや年忘れ会があります。たくさん笑い、寒さなんて吹き飛ばしてしましましょう！！
平成の冬、太陽で過ごす12月もこれで最後となります。楽しい思い出をたくさん作りましょう♪

☆ 生活介護～こんだてひょう ☆

	献立	総カロリー
3・4	たらとじゃがいもの卵とじ・厚揚げのみぞれ煮・みそ汁	436kcal
5・6	カレーピラフ・キャベツと卵のチャンプルー・カブのスープ煮・白菜のベーコンスープ	395kcal
7・10	白菜のクリーム煮・ほうれん草ときのこの卵とじ・野菜スープ・デザート	421kcal
11・12	ミートボールとキャベツのスープ煮・ブロッコリーと豆腐のマヨ炒め・みそ汁	457kcal
14・17	じゃがいもとコンビーフのコーンクリーム煮・白魚入り卵焼き・みそ汁	457kcal
18・19	オムライス風・キャベツとツナのマヨごま和え・白菜とベーコンのスープ	461kcal
20・21	和風肉じゃがごまみそ煮・豆腐とカニフレークの卵炒め・ベーコンキャベツスープ	464kcal
25	コンビーフカレー・キャベツの卵とじスープ・さつまいもとリンゴのバター煮	476kcal

< 日立市太陽の家 > 重度心身障害児（者）通園施設 『日立市助川町5-10-20』
TEL (22)2632 FAX (21)5741 Eメール: mail@taiyonoie.com

☆ 居宅介護事業所・相談支援事業所からのお知らせ ☆

今年も残すところ1ヶ月をきりました。年末の行事といえば、12月に実施される、『ニコ・カーニバル』が12月15日に日立シビックセンターで開催されます。お近くの方は、足を運んでみて下さい。12月3日から9日までを、「障がい者週間」と言われています。市内でも、秋から冬にかけて季節の移りゆく姿を発見していきたいですね。日立市内で、手帳を持参することで減免になる施設を紹介したいと思います。かみね動物園、郷土博物館、奥日立きららの里、日立シビックセンター、市民プールなどが対象になります。思い出作りに、行ってみたいとご希望がある際には、居宅介護事業所までご連絡お願いいたします。

< 日立太陽の家居宅介護事業所 > < 日立太陽の家相談支援事業所 > 『日立市助川町5-14-8』
TEL: (23)2620 TEL&FAX: (33)9150 Eメール: npo@taiyonoie.com

☆ 今月のグループホーム ☆

今年も残りわずかとなりました。だいぶ日も短くなり寒さも増してきましたね。体調は崩されていませか？感染症が流行る時期にもなってきました。少しでも体調が良くないときには無理をせず安静にしましょう。また、手荒い・うがいをこまめにして、感染症対策に心掛け良い年末を過ごしましょう。



< 日立太陽の家風の家 > 『日立市助川町5-14-9』
TEL: (23)2620 TEL&FAX: (33)9150 Eメール: kazenoie@taiyonoie.com

12月カリキュラム (H30年度)

(目標) 手洗いうがいをしっかりしよう・年忘れ会の準備をしよう
 (今月の歌) 赤鼻のトナカイ(手話)
 (昼食BGM) EXILE BALLAD BEST/EXILE
 (ダンス曲) 姫君 Shake! / レキシ

日	曜	行事	日案	活動内容	担当	備考
1	土					
2	日					
3	月	誕生会(沼田13日)	ニコ・練	ニコ・カーニバル練習	藤田	
4	火		ニコ・練	ニコ・カーニバル練習	星野	
5	水		ニコ・練	ニコ・カーニバル練習	坂内	
6	木	保護者登園日	ニコ・練	ニコ・カーニバル練習	徳田	
7	金	保護者登園日	ニコ・練	ニコ・カーニバル練習	滑川	
8	土					
9	日					
10	月		ニコ・練	ニコ・カーニバル練習	長谷川	
11	火	保護者登園日	ニコ・練	ニコ・カーニバル練習	藤田	
12	水	保護者登園日	ニコ・練	ニコ・カーニバル練習	星野	
13	木	ニコ・カーニバル振替休園日				
14	金		年忘れ会練習	年忘れ会練習	坂内	
15	土	ニコ・カーニバル	園外活動	木曜クラス	坂・徳	
16	日					
17	月	保護者登園日(奉仕日)	年忘れ会練習	年忘れ会練習	滑川	
18	火	茨キリ看護実習生2名	年忘れ会練習	年忘れ会練習	徳田	
19	水		年忘れ会練習	年忘れ会練習	長谷川	
20	木	茨キリ看護実習生3名	年忘れ会練習	年忘れ会練習	藤田	
21	金		年忘れ会練習	年忘れ会練習	星野	
22	土					
23	日	天皇誕生日				
24	月	振替休日				
25	火		年忘れ会練習	年忘れ会練習	坂内	
26	水	年忘れ会・成長お祝い会	特別日課	年忘れ会・成長お祝い会	長・星	
27	木	在宅支援日		欠席者対応		
28	金	御用納め(大掃除)		新年準備		
29	土					
30	日					
31	月	大晦日				